

L'ECO GESTE DU MOIS PAR NOTRE CONSEILLER INFO-ENERGIE

Éco-geste Mai 2012



LES APPAREILS DE FROID

Les équipements de froid représentent 32% de l'électricité spécifique. Ce sont des appareils presque indispensables mais consommateur d'énergie. Des solutions existent pour les rendre moins énergivore.

A l'achat

Optez pour des appareils de classe A++ ou A+++. Un réfrigérateur/congélateur de classe A++ consomme 45 % d'énergie en moins qu'un appareil de classe A. Pour un appareil de taille moyenne, cela représente une économie de 25 €/an ou de 375 € sur la durée de vie de l'appareil. Choisir un réfrigérateur portant l'écolabel européen garantit un appareil peu gourmand en énergie.

Privilégiez les appareils classiques aux réfrigérateurs/congélateurs de type américain qui consomment 3 fois plus d'électricité.

Adaptez vos appareils aux besoins du foyer. La taille du réfrigérateur et du congélateur dépend du nombre de personnes :

- pour le réfrigérateur : 100 litres maximum pour une personne et 50 litres par personne supplémentaire.
- pour le congélateur : 70 litres par personne en milieu urbain et 100 litres par personne en milieu rural.

A l'utilisation

Placez vos appareils de froid loin des sources de chaleur car la consommation est directement liée à la température ambiante. A 23°C au lieu de 18°C, la consommation sera supérieure de 38%. Une pièce non chauffée est idéale pour un congélateur. Ne collez pas vos appareils contre les murs car l'air doit circuler pour extraire la chaleur de la grille arrière. Un espace de 10 cm suffit.

N'oubliez pas de régler vos appareils à la température de consigne : entre 2.7°C et 4°C pour les réfrigérateurs et -18°C pour les congélateurs.

N'ouvrez pas les portes souvent ou longtemps. Le froid sort et la vapeur d'eau entre ce qui entraîne la formation de givre. Les plats chauds n'ont pas leur place dans un réfrigérateur et encore moins dans un congélateur. Ils réchauffent l'enceinte intérieure de l'appareil et augmente sa consommation. N'oubliez pas que votre réfrigérateur n'est pas un placard et que certains aliments n'ont rien à faire au frais. En effet, un compartiment aéré refroidit plus rapidement les aliments et ainsi consomme moins.

A l'entretien

Nettoyez 2 fois par an la grille arrière de vos équipements source d'encrassement donc de surconsommation

Vérifiez régulièrement l'étanchéité des joints du réfrigérateur /congélateur L'apparition rapide du

givre reflète souvent des joints fatigués. Pour le vérifier, il suffit de fermer la porte du réfrigérateur sur une feuille de papier : si on la retire facilement, les joints sont à changer. Vous économiserez ainsi environ 10% sur la consommation de votre réfrigérateur et de votre congélateur.

Attention au givre : Il provient de la vapeur d'eau. Il est important de limiter sa formation car ½ centimètre de givre augmente la consommation jusqu'à 30%. Couvrez les liquides et enveloppez les légumes placés dans le réfrigérateur. Pensez à dégivrer dès que le givre atteint 2 à 3 mm.